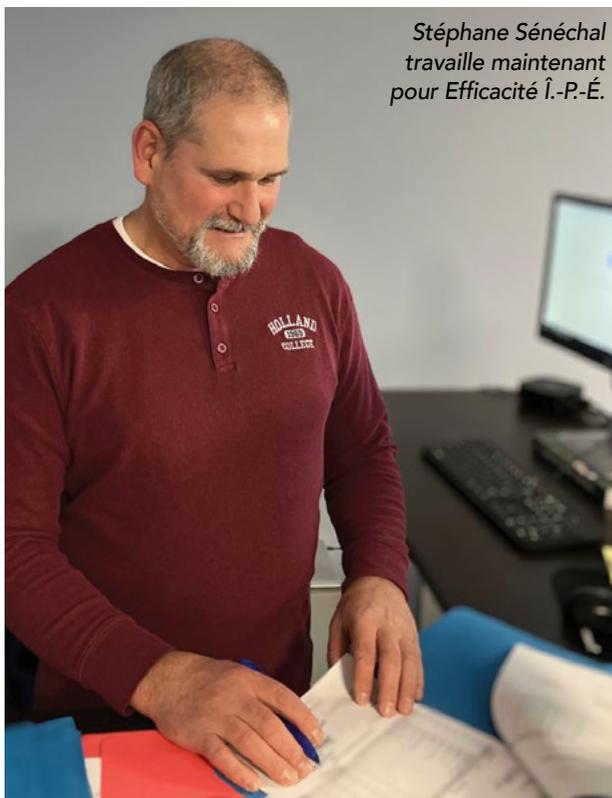


## Stéphane Sénéchal réoriente sa carrière DE L'AÉROSPATIALE À L'ÉNERGIE VERTE

Après une carrière de 30 ans dans l'aérospatiale, Stéphane Sénéchal a choisi une carrière dans l'énergie renouvelable. «J'avais besoin d'un changement», de dire Stéphane. «Pendant la pandémie, la compagnie pour laquelle je travaillais offrait des ententes de retraite anticipée, j'ai accepté et j'ai laissé mon emploi en 2021.»



Stéphane Sénéchal travaille maintenant pour Efficacité Î.-P.-É.

Stéphane Sénéchal a ensuite accepté un poste pour la Corporation de Slemon Park, car il ne se voyait pas à ne rien faire. «Après un an et demi, j'ai quitté cet emploi, car je ne voulais pas faire ça à long terme. Entre-temps, j'avais développé de l'intérêt pour l'économie verte et, avec l'appui financier d'Habilités Î.-P.-É. et l'assurance-emploi, je me suis inscrit au programme Energy System Engineering Technology au Collège Holland.» Pendant l'été, entre la première et la deuxième année, Stéphane a travaillé pour Solar Sunbank et, en 2023, il a suivi la formation en cours d'emploi au collège. Il travaille maintenant pour Efficacité Î.-P.-É à titre de conseiller en matière de solutions énergétiques.

Stéphane se dit très heureux d'avoir réorienté sa carrière et souligne que ça fait du bien. «C'est tout un renouveau, une nouvelle carrière », poursuit-il, «j'apprends beaucoup et il y a plein de choses à faire au niveau de l'amélioration de l'efficacité énergétique de bâtiments résidentiels et commerciaux, l'implantation d'équipements moins énergivores, l'utilisation de sources d'énergie alternatives renouvelables, etc.» Et il entend continuer à travailler dans ce domaine aussi longtemps qu'il sera intéressé par les défis.

Il travaille jusqu'à 50% de son temps à la maison à Sea View et le reste du temps au bureau à Charlottetown.

Stéphane n'hésite pas à recommander le changement de carrière, si on en a le goût et ajoute qu'il ne faut pas toujours attendre. Son plus grand conseil est de prendre une journée à la fois et que lorsque la décision est prise et qu'on a la motivation, ça va. Une porte s'est ouverte pour lui pendant la pandémie et il se dit chanceux d'avoir pu en profiter. Ça n'a pas été le cas pour tous.

### Retour aux études

Il va sans dire que ce n'est pas tous les jours qu'on retourne aux études à 56 ans et Stéphane ajoute que l'appui de son épouse, Julie Thiffeault, a été très important dans son cheminement. «Cette décision a demandé beaucoup de compromis qu'elle a acceptés afin de m'aider à me réorienter», ajoute-t-il. «Le processus n'a pas toujours été facile. Ce n'est pas évident de quitter un emploi très bien payé pour se retrouver dans une situation plus précaire. Mais je voulais vraiment le faire.»

Dans son emploi précédent, dans le domaine

corporatif, il dit avoir commencé comme technicien, un travail manuel, puis a gravi les échelons de superviseur, directeur, jusqu'à occuper un poste de vice-président au sein d'une entreprise de renommée internationale dans le domaine de l'entretien de turbines à gaz aéronautiques. Il y a aussi eu de nombreux changements au niveau des propriétaires de l'entreprise, ce qui rendait les choses moins intéressantes. «Je voulais revenir à la base», dit-il, «dans les choses qui m'intéressaient vraiment et qui seraient bonnes pour ma santé mentale.»

### Un avantage d'être bilingue

«C'est toujours un avantage d'être bilingue», conclut-il, «et ça m'a bien servi. En 2012, lorsqu'Airbus a acheté la compagnie pour laquelle je travaillais, on m'a offert d'aller en France comme membre de l'équipe de transition. Mon épouse et moi y avons vécu deux belles années au cœur de Paris. Et c'est à cause de mon français que nous avons pu vivre cette belle expérience.»

- Claire Lanteigne



Stéphane Sénéchal lors de sa graduation le printemps dernier en compagnie de sa femme Julie Thiffeault. (Photos : Gracieuseté)



# L'ASDA veut connecter les meilleurs talents au marché du travail

L'Alliance atlantique pour le développement des étudiants (ASDA) est une organisation à but non lucratif basée à Charlottetown. «Nous travaillons avec des étudiants et des diplômés internationaux», de dire Rita Olf, coordonnatrice de sensibilisation et placement de travail. «L'organisme a été créé par eux et pour eux afin de les aider à combler le fossé entre l'éducation postsecondaire et le marché du travail.»

Elle ajoute qu'il y a différentes barrières à l'emploi pour ces diplômés qui désirent rester et établir leur carrière. Certains n'ont pas d'auto et pas d'expérience canadienne. «Nous avons des employeurs partenaires partout à l'Île-du-Prince-Édouard avec lesquels nous travaillons pour réduire stratégiquement ces obstacles et créer un accès plus équitable aux possibilités d'emploi à travers l'Île-du-Prince-Édouard», de dire Daniel Ohaegbu, directeur exécutif de l'organisme. «Nous travaillons avec un certain nombre d'employeurs, pour certains, nous les aidons à élaborer des descriptions de poste en fonction de leurs besoins. Les offres d'emploi



Rita Olf, coordonnatrice de sensibilisation et placement de travail à l'ASDA. (Photo : Gracieuseté)

sont hébergées sur le site d'emploi de l'ASDA où nos membres étudiants et diplômés peuvent accéder et postuler à ces opportunités. Lorsqu'un candidat clique sur le bouton Postuler sur un site d'emploi de notre site Web, nous (l'équipe de placement d'emploi de l'ASDA) recevons sa candidature, l'examinons, nous nous assurons de son adéquation avec les exigences du poste avant de la partager avec notre employeur partenaire.»

On veut les mettre en contact avec les opportunités d'emploi et on les réfère aux sites comme Emplois Î.-P.-É., afin de les aider à déterminer ce qu'ils veulent faire. On leur conseille d'aller vers ce qui les intéresse vraiment et que ça se reflète dans leur domaine



Daniel Ohaegbu, directeur exécutif de l'ASDA. (Photo : Gracieuseté)

## L'IMPORTANCE DE BIEN PRÉPARER UNE CANDIDATURE POUR UN EMPLOI

«Nous aidons la personne qui recherche un emploi à préparer sa candidature en regardant son curriculum vitae et une lettre de motivation», d'ajouter Rita Olf. «On regarde plusieurs éléments, dont le format, qu'il soit facile à lire et qu'il comprenne l'information clé pertinente. Il faut avoir l'essentiel en deux ou trois pages. Le CV est la seule chose qui va représenter le candidat et faire preuve de son professionnalisme. Il faut que ce soit simple, bien écrit, concis et adapté à l'emploi. On peut changer quelque chose chaque fois pour s'adapter à l'emploi pour lequel on postule, car il faut faire part de notre travail relié à l'emploi.»

Elle ajoute que c'est dans sa lettre de motivation que le candidat peut montrer sa personnalité et dire pourquoi il est la personne idéale pour le poste. Il doit faire valoir comment ses valeurs peuvent s'accorder à celles de l'employeur en tenant compte des attentes de la position.

On fait aussi de fausses entrevues avec le candidat afin de revoir les questions sur les compétences, son expérience et comment se présenter et s'assurer qu'il est bien préparé.

Elle ajoute qu'en général ça se passe assez bien, que ça vaut toujours la peine de travailler sur son CV et qu'il y a toujours quelque chose de positif à demander de l'aide. De cette façon on peut améliorer ses connaissances du secteur, améliorer ses stratégies de recherche d'emploi et ouvrir la voie au succès dans le domaine de son choix.

Depuis son entrée en fonction en février dernier, madame Olf indique que l'organisme compte plus de 130 nouveaux membres. Les rencontres avec les étudiants et les diplômés étrangers se font selon leur disponibilité, car il faut tenir compte de leurs horaires, des examens, etc.

Elle ajoute que s'il y a beaucoup d'offres d'emplois dans certains domaines et industries, ce n'est pas nécessairement le cas dans d'autres domaines recherchés par les diplômés.

«Nous travaillons en partenariat avec beaucoup d'organismes dont les universités, le Collège de l'Île et le Collège Holland», de conclure madame Olf. «Nos services sont offerts dans les deux langues officielles et ils sont gratuits pour tous nos membres.»

En plus de fournir des services de conseils et développer des programmes, ASDA offre, entre autres, des formations, des ateliers pratiques et des webinaires instructifs. On retrouve plus d'informations sur le site Web de l'organisme : [www.asdacanada.ca](http://www.asdacanada.ca)



d'expérience, car un diplôme c'est très précis ou abstrait.

«Nous recrutons les meilleurs talents pour les employeurs qui veulent des gens qualifiés et habiles, prêts à devenir des employés productifs», de poursuivre Rita. «Nous proposons aux

organisations des services EDI sur mesure sous forme d'ateliers et d'audits ou de revues organisationnelles. Ils ont accès aux talents sélectionnés et formés par l'ASDA, des talents hautement qualifiés et compétents.»

- Claire Lanteigne



# Nathalie Vanner offre deux thérapies pour votre bien-être

Après une longue carrière en ressources humaines autant à l'international qu'au Canada, Nathalie Vanner a décidé d'accompagner les gens d'une autre façon. «J'ai rencontré des personnes extraordinaires au cours de mes nombreuses années de travail dans le secteur privé et communautaire», dit-elle, «et il était temps pour moi de m'occuper de leur bien-être autrement.»

Elle a suivi une formation pendant presque deux ans au Atlantic School of Reflexology à Fredericton au N.-B. Après plus de 200 heures de pratique, des examens théoriques et pratiques, elle ouvrait sa pratique *Balsio Reflexology Clinic* à sa résidence à New London à l'Île-du-Prince-Édouard en juin dernier. Elle est thérapeute professionnelle certifiée en réflexologie plantaire et praticienne formée en thérapie auriculaire.

Nathalie est membre de l'Association des thérapeutes en réflexologie du Canada Atlantique. Cela requiert de la formation continue afin de pérenniser ses acquis, mais ça lui permet également d'émettre des reçus pour les réclamations auprès des compagnies d'assurances.

«Je suis très heureuse de ma décision», poursuit-elle, «c'est un choix que je mûrissais depuis un certain temps et c'est maintenant une passion. C'est une autre organisation et c'est vraiment plaisant de gérer mon temps et mes rendez-vous. J'ai des échanges privilégiés avec les gens et je suis dans mon élément.»

La réflexologie plantaire se base sur la stimulation de points réflexes sur les pieds pour favoriser la détente,



la circulation d'énergie et l'harmonie dans le corps. Chaque zone régule un organe, un système, un membre ou une fonction. Elle déclenche ainsi des réactions d'auto guérison dans l'ensemble du corps.

Sa clientèle est composée de femmes à 65 % et d'hommes à 35 %, de tous les âges, dont des enfants de six à huit ans. Plusieurs personnes rencontrées pendant ses sessions de pratique lui sont restées fidèles et jusqu'à présent toutes les personnes sont satisfaites des soins reçus.

«Il n'y a pas de profil type pour la thérapie plantaire», dit-elle, «les gens

peuvent venir quand ils ne se sentent pas bien, mais peuvent aussi prendre un rendez-vous pour se donner du temps et des soins quand ça va bien.» Elle ajoute que même le changement de saison a un impact sur le corps qui doit prendre du temps pour s'y préparer. Certaines personnes viennent avant d'aller travailler afin de s'énergiser et se tenir en forme.

«Je continue à faire découvrir la réflexologie plantaire», dit-elle, «et quand les gens découvrent cette technologie, ils en ressortent bien heureux. Il y a beaucoup de bienfaits à se donner du temps, c'est un exercice d'autodiscipline comme faire du sport et bien manger. Parmi les effets connus, on note un meilleur équilibre émotionnel.»

Elle ajoute qu'une chose importante c'est qu'une session de réflexologie ne se substitue pas à une visite chez un professionnel de la santé quand c'est nécessaire.

Nathalie a offert des sessions de promotion d'une demi-heure afin de permettre aux gens d'apprendre ce qu'est la réflexologie plantaire. Après une première session, d'environ une heure et demie où elle recueille l'information, les sessions suivantes sont d'une heure. «Mais je suis généreuse



Nathalie Vanner, propriétaire de «Balsio Reflexology Clinic».

de mon temps», conclut-elle, «ça peut aller à deux heures au besoin. C'est une belle fierté pour moi de voir les bienfaits physique, mental et émotionnel de cette belle thérapie.»

En plus de pratiquer à son domicile, elle peut également se rendre à certains endroits et aviser les personnes où elle sera.

Pour plus d'information sur l'entreprise de Madame Vanner, située à New London, ou prendre un rendez-vous, on peut visiter son site Web au [balsioclinic.com](http://balsioclinic.com) ou sa page Facebook au [www.facebook.com/balsioclinic](http://www.facebook.com/balsioclinic). On peut la joindre au 902-303-2969 ou par courriel à [Balsioreflexologyclinic@gmail.com](mailto:Balsioreflexologyclinic@gmail.com).

- Claire Lanteigne

## SOINS AURICULAIRES PAR CHANDELLE À LA CIRE D'ABEILLE

Nathalie offre également les soins auriculaires par chandelle à la cire d'abeille. C'est une thérapie très ancienne qui aide à soulager les oreilles si on a une infection des sinus, des maux de tête, des migraines, de la congestion nasale, entre autres. La chandelle utilisée est un cône creux fabriqué de cire d'abeille pure et de coton non blanchi. L'extrémité effilée est placée dans l'oreille à un angle de 45 degrés orienté vers l'épaule tandis que l'autre extrémité est allumée pour produire de la fumée. Cette fumée tourbillonne dans la chandelle créant un vortex ou un léger vide. La fumée s'engage délicatement dans le conduit auditif, entraînant progressivement le cérumen vers le haut, où il est capturé à l'intérieur de la chandelle. Je déroule la bougie afin de leur montrer le cérumen enlevé.

Parmi les bienfaits de cette thérapie auriculaire, on note la réduction du risque d'obstruction auditive, l'amélioration de l'audition, de la respiration et une réduction possible du ronflement, la réduction de l'acouphène et moins de nettoyage et d'entretien des appareils auditifs. C'est un traitement doux et relaxant qui demande environ une heure selon le nombre de chandelles utilisées au cours du traitement.



La salle de travail. (Photos : Gracieuseté)



# RELANCER L'ENTREPRENEURIAT DES FEMMES avec RDÉE ÎPÉ

Le RDÉE ÎPÉ met en place le projet *Solution : Repreneuriat*, un programme qui vise à faciliter la reprise entrepreneuriale pour les femmes francophones de l'ÎPÉ.

Ce projet a été développé en 2019 par RDÉE NB et il a connu un bon succès. Il est toujours en marche et quatre autres provinces l'ont également mis en place. «Le projet commence tout juste ici» de dire Jacinthe Lemire, consultante en développement communautaire, qui en est la coordonnatrice. Il s'adresse à toutes les femmes francophones de l'Î.-P.-É., qui doivent être capables de suivre et comprendre les démarches en français. Afin de faire connaître le projet et trouver ces femmes, deux dîners-causeries ont été organisés à la mi-novembre à Wellington et Charlottetown. Treize personnes de la communauté francophone de l'Île se sont renseignées sur ce nouveau programme d'accompagnement pour femmes et sur la plateforme de vente d'entreprises Carrefour relève PME.

Une soirée inspirante était organisée le 24 novembre au Carrefour de l'Isle-Saint-Jean avec des panélistes qui ont parlé de leur expérience entrepreneurial, suivi d'un souper et de la musique.

«C'était un événement rassembleur» d'ajouter la coordonnatrice. «La soirée fut non seulement inspirante,



Christine Gagnon, synergologue et formatrice, les panélistes de la soirée ; Anne-Lise Blin, Jeannette Arsenault et Réjeanne Arsenault et Jacinthe Lemire, coordonnatrice du projet «Solution Repreneuriat». (Photo : J.L.)

mais aussi une occasion d'autonomisation (empowerment) et de réseautage pour les participantes.» Le lendemain, une formation en communication relationnelle était également offerte. «Cette formation en leadership avancé est très novatrice. C'est un outil de prise de décision incroyable qui permettra aux participantes de mieux comprendre leurs performances, les performances de leurs interlocuteurs et de prendre des décisions éclairées», ajoute Jacinthe Lemire.

Ce programme a été développé afin d'accompagner et guider les femmes tout au long de leurs chemine-ments de reprise entrepreneuriale.

«Pourquoi un programme de reprise d'entreprise pour les femmes? Dans les dix prochaines années, le monde des affaires connaîtra une véritable vague de vente d'entreprises», de dire Marie-Ève Michon, directrice du RDÉE NB. En effet, 76 % des propriétaires de PME prévoient passer le flambeau.»

Elle ajoute que l'acquisition d'une

entreprise déjà établie peut donner un aperçu de son histoire, de ses possibilités futures et des obstacles éventuels. C'est un avantage qui peut faire toute la différence pour la réussite d'un tel projet entrepreneurial. De plus, les institutions financières sont plus enclines à financer des entreprises établies que de nouvelles entreprises.

## Coaching mentorat

Lorsqu'une femme est intéressée au programme, on va la rencontrer pour évaluer ses besoins selon où elle est rendue dans ses démarches. Elle pourra profiter d'un service de coaching mentorat professionnel en s'inscrivant à l'un ou l'autre des trois niveaux offerts. Elle sera aussi jumelée à une ou un coach mentor.

Le programme de coaching mentorat est composé de trois niveaux, dont le premier qui est la recherche d'opportunités d'affaires. La femme est à ce niveau si elle démarre sa réflexion sur l'achat d'une entreprise. Les outils lui

permettront de déterminer son type de repreneure, d'identifier les options de relève, de se préparer à acheter une entreprise, d'écrire son plan d'affaires, etc.

Le deuxième niveau est l'acquisition d'une entreprise. À ce niveau, la femme recherche comment se préparer à faire une première rencontre avec son institution financière, détermine sa capacité financière et apprend comment négocier l'achat d'une entreprise, etc.

Au niveau 3, elle est enfin propriétaire d'une entreprise (ou le sera très prochainement!). Elle veut bien préparer son intégration dans l'entreprise, préparer un plan de transition, souhaite démystifier la comptabilité et veut bien se préparer à la gestion du risque.

Les femmes intéressées au programme peuvent s'inscrire au <https://solutionrepreneuriat.ca>. Les entrepreneurs qui désirent vendre leur entreprise peuvent s'inscrire au <https://carrefourlevepme.ca/fr>

- Claire Lanteigne

## La Commission scolaire de langue française

### Une mer de possibilités

La Commission scolaire de langue française



## SUPLÉANTS RECHERCHÉS DANS TOUTES LES ÉCOLES :

Soumets ta candidature à : [emploi@edu.pe.ca](mailto:emploi@edu.pe.ca)